

## СПРАВКА

### Анализ расписания занятий ОАНО Гимназии «Эллада» во имя святых Кирилла и Мефодия

на 2016-2017 учебный год

Дата: 20 августа 2016 года

#### Цель анализа:

Сравнить расписание уроков с требованиями рациональной и гигиенической организации педагогического процесса согласно СанПиН.

#### Рассматриваемые параметры анализа:

1. Общая нагрузка учащихся в течение дня и недели
2. Количество ежедневных подготовок
3. Распределение уроков в течение дня
4. Возможное объединение уроков (сдвоенные уроки).

#### Результаты анализа:

1. Расписание уроков преследует, прежде всего, цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для ученика и учителя и составлено исходя из требований организации нормального режима работы образовательного учреждения. Данное расписание составлено на 2016–2017 учебный год и реализуется с 01.09.2016 г во 2–4 классах и с 01.11.2016 будет реализовываться в 1 классе. До 01.11.2016 для обучающихся 1 классов было составлено гибкое расписание в связи с адаптационным периодом.
2. Учебный план разработан с учетом соблюдения норм максимально допустимой нагрузки обучающихся. Обучающиеся 1–11 классов обучаются в режиме 5-дневной учебной недели. Занятия проводятся в одну смену.
3. Уроки в 1-х классах составляют 35 минут, 2 - 4 – 40 минут, 5 - 11 – 40 минут, что соответствует рекомендациям ФБУП. Перемены между уроками 10, 20 минут.
4. С гигиенической точки зрения в составленном расписании уроков наибольшая интенсивность нагрузки приходится на вторник, среду и четверг.
5. В начале и конце рабочей недели – работоспособность самая низкая, поэтому во всех классах гимназии суммарная нагрузка наименьшая.
6. Используя шкалу трудности учебных предметов, ранжируемых в баллах, подсчитана **нагрузка учащихся в течение дня и недели** (см. таблицы и графики соответствующих классов).
7. При анализе расписания классов выявлены следующие недостатки: не всегда могут быть учтены рекомендации сочетания продуктивных и непродуктивных уроков для занятий повышенной трудности. Это объясняется следующим, преподаватели английского языка, которые делят группы в классах и связаны в расписании друг с другом, ведут в классах начальной, средней и старшей школы, что определяет затруднения при составлении расписания, в 5-6х классах по учебному плану 6 часов в неделю русского языка, поэтому один раз в неделю в этих классах сдвоенные уроки, по этой же причине сдвоенные уроки английского языка в 10 – 11х классах.  
Сдвоенный урок по истории Древнего мира в 5 А классе используется для проектной деятельности учащихся, которая является основой системно-

деятельностного подхода в реализации ФГОС второго поколения и является важной формой работы при формировании УУД.

Приоритетной направленностью проектной деятельности является цивилизационный подход к изучению культурного пространства народов Древнего мира, формирующий способности к межкультурному диалогу, восприятию и бережному отношению к культурному наследию. Позволяет в полной мере осветить культурное пространство древних цивилизаций. Что в полной мере отражает Примерную основную образовательную программу основного общего образования, одобренную решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08 апреля 2015 г. № 1/15).

8. Рациональное распределение предметов в 1-х, 2-4, 5-9 и 10-11 классах **в течение учебного дня** обеспечивает последовательное включение предметов гуманитарного, естественнонаучного и эстетического циклов, а также чередование уроков повышенной сложности с облегченными занятиями. Это позволяет учащимся переключаться на разные виды деятельности, что снижает общее утомление организма. Помимо прочего, учителя гимназии «Эллада» практикуют новые технологии обучения и педагогические подходы. Деятельностный метод, проектирование, разные виды уроков: уроки-экскурсии, мини-проекты, интерактивные уроки, уроки-диспуты, уроки-семинары, уроки-путешествия, уроки-игры, использование ИКТ-технологий, проблемно-поисковые методы обучения позволяют не только разнообразить учебный процесс, но и сделать его интересным, познавательным, снизить нагрузку учащихся. Межпредметная интеграция также позволяет оптимизировать учебный процесс.
9. Расписание в выпускных классах составлено с учетом подготовки к итоговой аттестации в формате ОГЭ-9 и ЕГЭ-11, возможностей использования ИКТ при подготовке к итоговой аттестации.
10. При анализе расписания выявлено соответствие названий предметов, их количества с учебным планом гимназии, утвержденным директором гимназии.

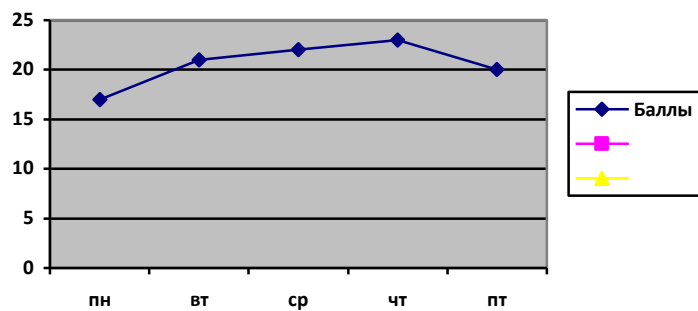
Заместитель директора по УВР

Савченко И.А.

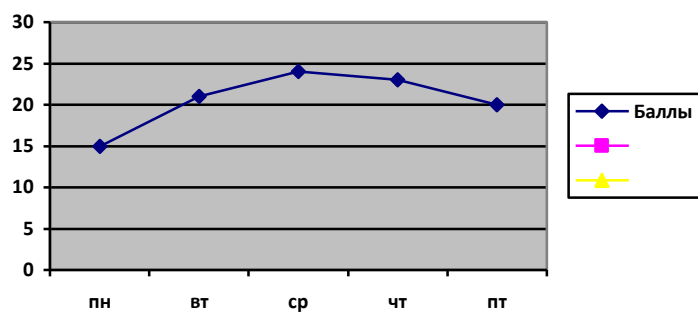
## Приложение 1

### Ранговая шкала трудностей, построенная по расписанию уроков ОАНО Гимназии «Эллада» на 2016 /2017 учебный год

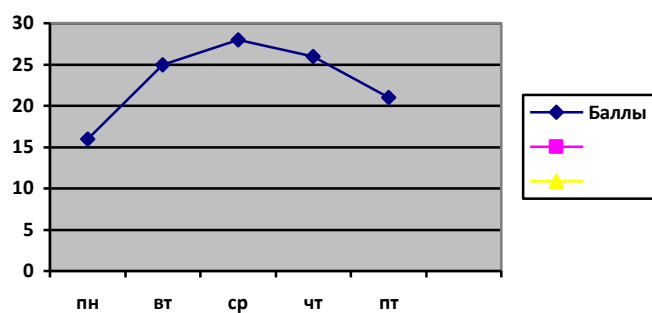
#### 1 «А» класс



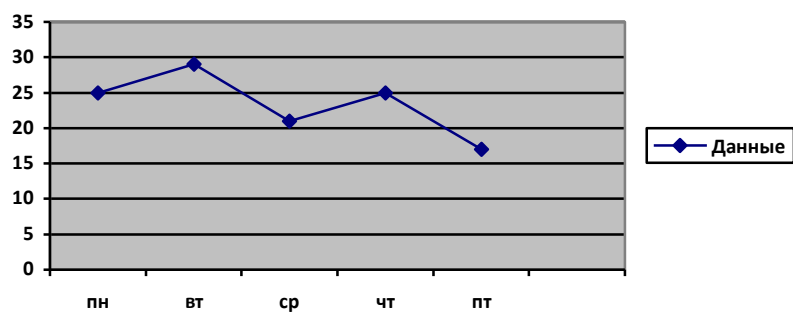
#### 1 «Б» класс



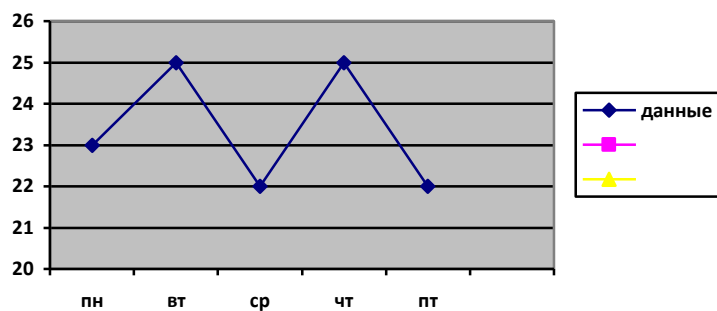
#### 2 «А» класс



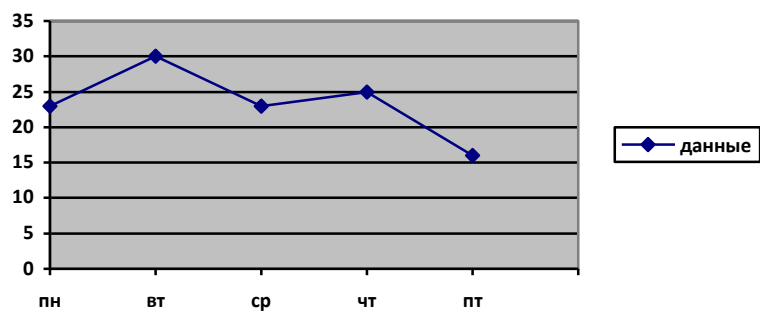
### 3«А» класс



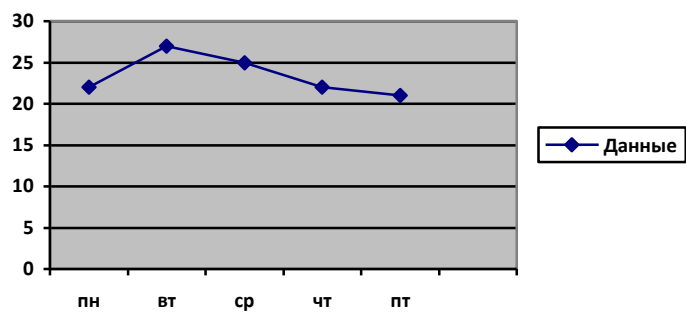
### 3 «Б» класс



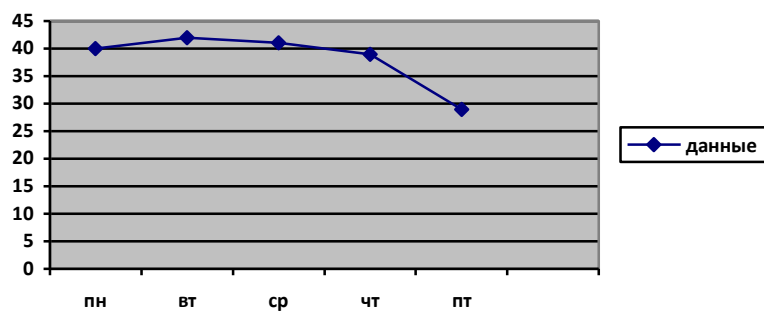
### 4 «А» класс



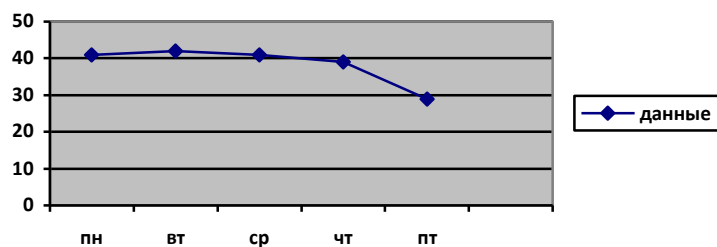
### 4 «Б» класс



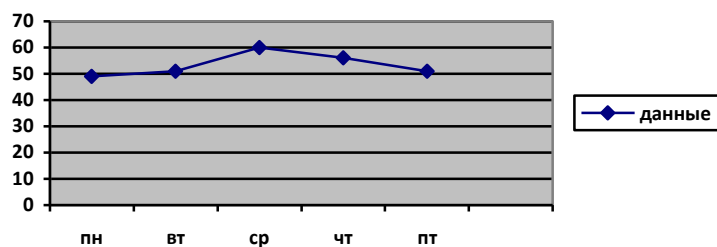
## 5 «А» класс



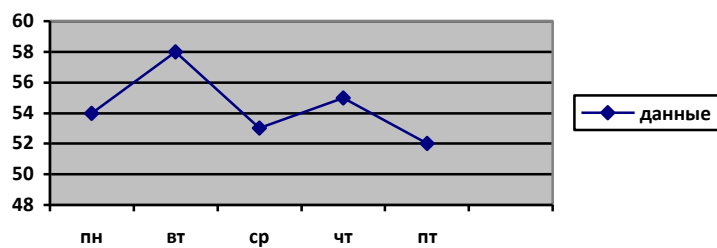
## 5 «Б» класс



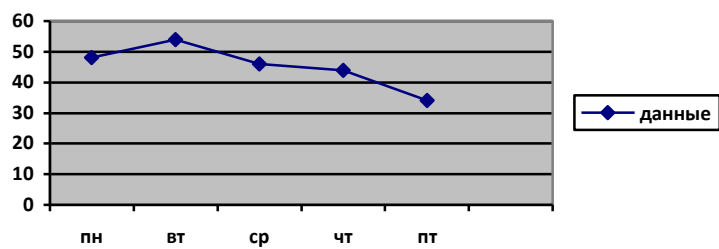
## 6 «А» класс



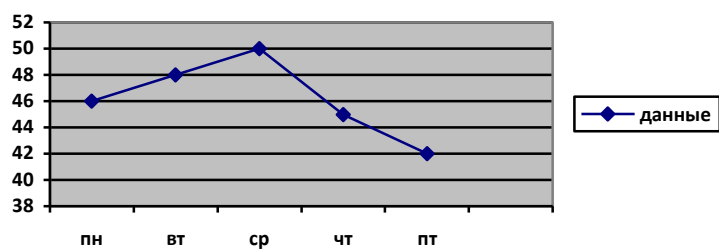
## 6 «Б» класс



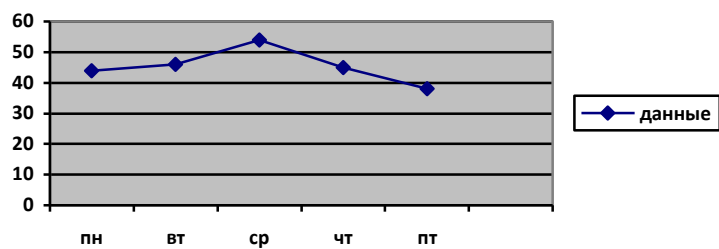
### 7 «А» класс



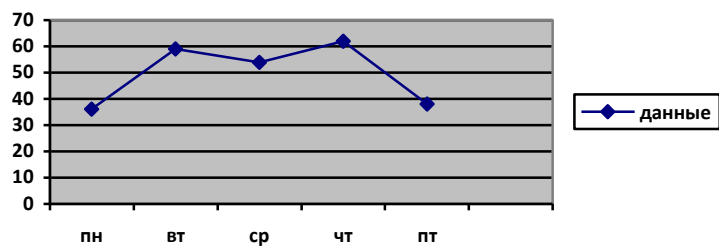
### 7 «Б» класс



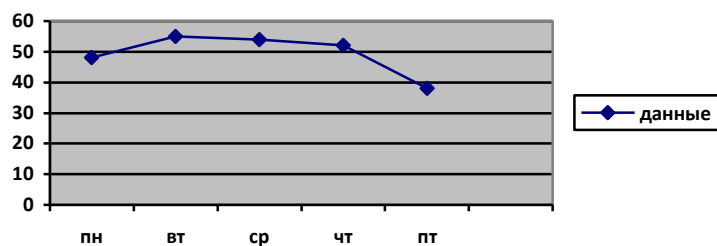
### 8 «А» класс



### 9 «А» класс

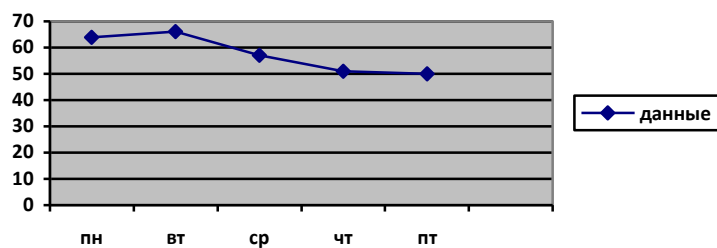


## 9 «Б» класс



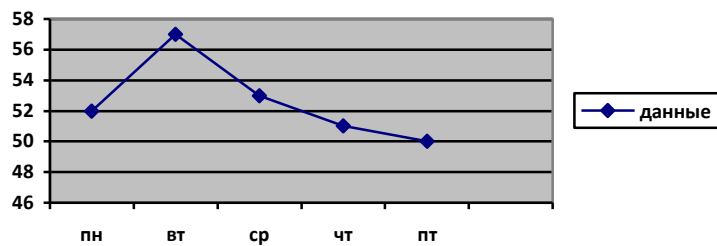
## 10 «А» класс

1 подгруппа (элективы: методы решения задач по математике, методы решения задач по физике, математические основы информатики, комплексный анализ текста)



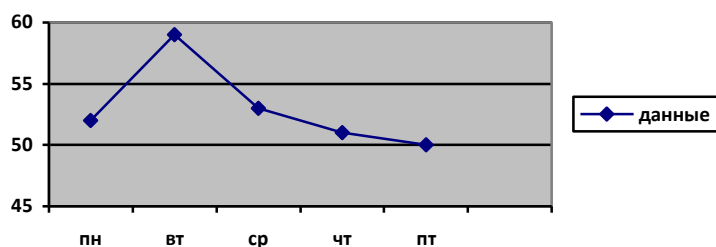
## 10 «А» класс

2 подгруппа (элективы: комплексный анализ текста, теория литературы, иностранный язык (нем., фр., исп.))



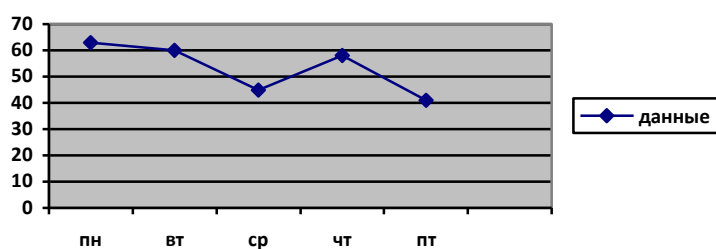
### 10 «А» класс

3 подгруппа (элективы: история , комплексный анализ текста, обществознание, иностранный язык (нем., фр., исп.)



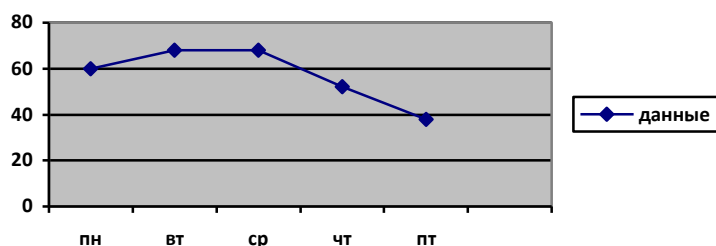
### 10 «А» класс

4 подгруппа (элективы: комплексный анализ текста, биология, сложные вопросы общей химии, методы решения задач по математике)



### 11 «А» класс

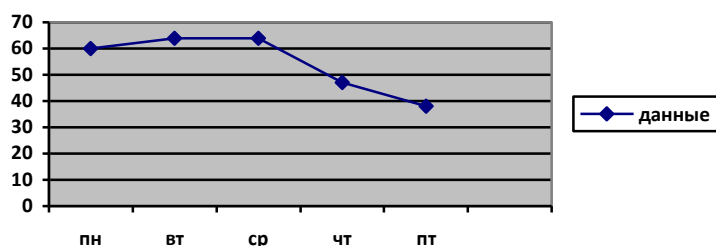
1 подгруппа (элективы: методы решения задач по математике, методы решения задач по физике, математические основы информатики, подготовка к ЕГЭ по русскому языку)



### 11 «А» класс

2 подгруппа (элективы: подготовка к ЕГЭ по русскому языку, теория литературы, иностранный язык (нем., фр., исп.), методы решения задач по математике)

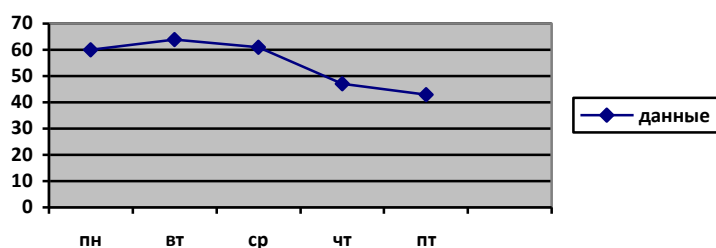




### 11 «А» класс

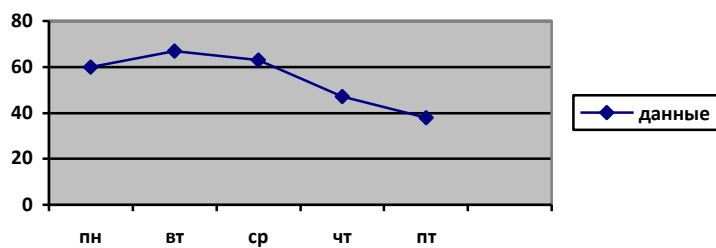
3 подгруппа (элективы: история, обществознание, иностранный язык (нем., фр., исп.)

методы решения задач по математике, подготовка к ЕГЭ по русскому языку)



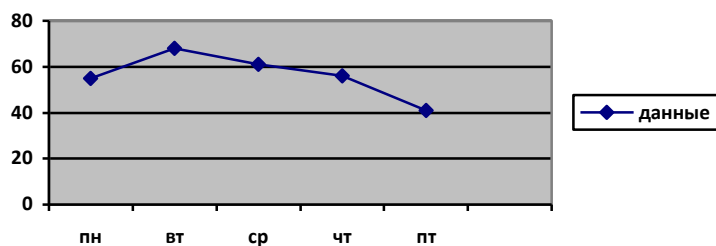
### 11 «А» класс

4 подгруппа (элективы: биология, сложные вопросы общей химии, методы решения задач по математике, подготовка к ЕГЭ по русскому языку)



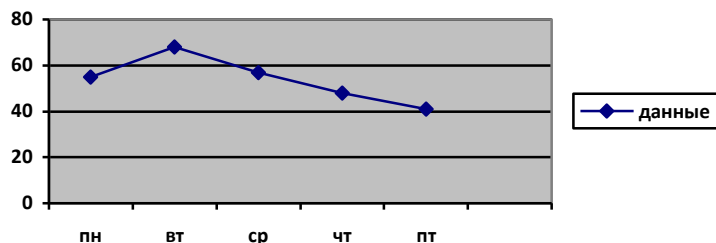
### 11 «Б» класс

1 подгруппа (элективы: методы решения задач по математике, методы решения задач по физике, математические основы информатики, ОПВ)



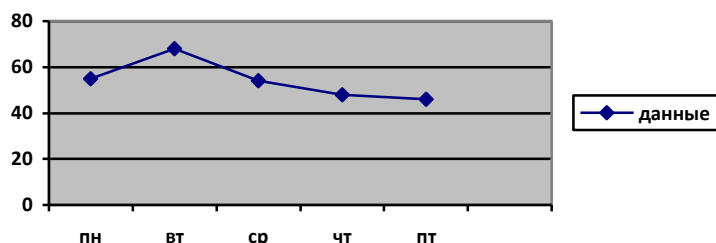
## 11 «Б» класс

2 подгруппа (элективы: подготовка к ЕГЭ по русскому языку, теория литературы, методы решения задач по математике, ОПВ)



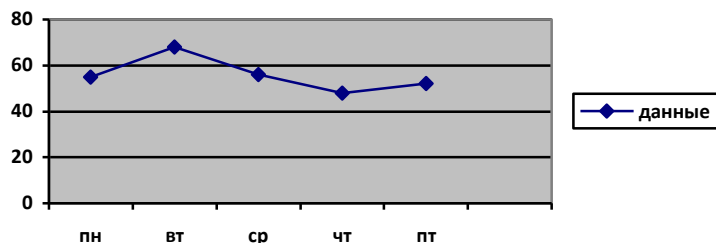
## 11 «Б» класс

3 подгруппа (элективы: история, обществознание, методы решения задач по математике, подготовка к ЕГЭ по русскому языку, ОПВ)



## 11 «Б» класс

4 подгруппа (элективы: биология, сложные вопросы общей химии, методы решения задач по математике, подготовка к ЕГЭ по русскому языку, ОПВ)



## Приложение 2

### Балльная оценка трудностей, построенная по расписанию уроков ОАНО Гимназии «Эллада» на 2016 /2017 учебный год

#### Балльная оценка расписания уроков 1 А класса

<b>1 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	17	21	22	23	20	103
Всего уроков	4	4	4	4	4	20
Из них: повышенной сложности	2	2	2	2	2	10
Облегченные уроки	2	2	2	2	2	10
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок						нет

#### Балльная оценка расписания уроков 1 Б класса

<b>1 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	15	21	24	23	20	103
Всего уроков	4	4	4	4	4	20
Из них: повышенной сложности	2	2	2	2	2	10
Облегченные уроки	2	2	2	2	2	10
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок						нет

#### Балльная оценка расписания уроков 2 А класса

<b>2 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	16	25	28	26	21	116
Всего уроков	4	5	5	4	4	22
Из них: повышенной сложности	1	3	3	3	2	12

Облегченные уроки	3	2	2	1	2	10
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок	3	3	3	3	нет	12

### Балльная оценка расписания уроков 3 А класса

<b>3А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	25	29	21	25	17	117
Всего уроков	5	5	4	5	4	23
Из них: повышенной сложности	3	3	2	3	1	12
Облегченные уроки	2	2	2	2	3	11
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок	4	3	3	2	нет	12

### Балльная оценка расписания уроков 3 Б класса

<b>3 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	23	25	22	25	22	117
Всего уроков	5	5	4	5	4	23
Из них: повышенной сложности	2	2	3	3	2	12
Облегченные уроки	3	3	1	2	2	11
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок	3	3	3	3	нет	12

### Балльная оценка расписания уроков 4А класса

<b>4а класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	23	30	23	25	16	117
Всего уроков	4	5	5	5	4	23
Из них: повышенной сложности	2	4	2	3	1	12

сложности						
Облегченные уроки	2	1	3	2	4	11
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок	4	2	3	3	нет	12

### Балльная оценка расписания уроков 4 Б класса

<b>4 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	22	27	25	22	21	117
Всего уроков	4	5	5	5	4	23
Из них: повышенной сложности	2	3	3	2	2	12
Облегченные уроки	2	2	2	3	2	11
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок	3	3	3	3	нет	12

### Балльная оценка расписания уроков 5А класса

<b>5А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	40	42	41	37	37	197
Всего уроков	6	6	6	6	5	29
Из них: повышенной сложности	3	4	3	3	3	16
Облегченные уроки	3	2	3	3	2	13
Сдвоенные уроки		2				2
Количество подготовок	3	4	3	4	нет	14

### Балльная оценка расписания уроков 5Б класса

<b>5 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	41	42	41	39	29	192
Всего уроков	6	6	6	6	5	29

Из них: повышенной сложности	3	4	3	3	2	15
Облегченные уроки	3	2	3	3	3	14
Сдвоенные уроки		2			2	4
Количество подготовок	3	4	5	2	нет	14

### **Балльная оценка расписания уроков 6 А класса**

<b>6 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	49	51	60	56	51	267
Всего уроков	6	6	6	6	6	30
Из них: повышенной сложности	3	3	4	3	2	15
Облегченные уроки	3	3	2	3	4	15
Сдвоенные уроки			2			2
Количество подготовок	3	4	4	5	нет	16

### **Балльная оценка расписания уроков 6 Б класса**

<b>6 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	54	58	53	55	52	272
Всего уроков	6	6	6	6	6	30
Из них: повышенной сложности	3	4	3	2	4	16
Облегченные уроки	3	2	3	4	2	14
Сдвоенные уроки					2	2
Количество подготовок	5	3	5	3	нет	16

### Балльная оценка расписания уроков 7 А класса

<b>7А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	48	54	46	44	34	226
Всего уроков	6	7	7	6	6	32
Из них: повышенной сложности	3	4	3	3	2	15
Облегченные уроки	3	3	4	3	4	17
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок	6	5	4	3	нет	18

### Балльная оценка расписания уроков 7Б класса

<b>7Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	46	48	50	45	42	231
Всего уроков	7	6	6	7	6	32
Из них: повышенной сложности	3	4	3	3	3	16
Облегченные уроки	4	2	3	4	3	16
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок	4	5	4	5	нет	18

### Балльная оценка расписания уроков 8А класса

<b>8 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	44	46	54	45	38	227
Всего уроков	6	7	7	7	6	33
Из них: повышенной сложности	4	2	4	2	2	14
Облегченные уроки	2	5	3	5	4	19
Сдвоенные						нет

уроки						
Количество подготовок	5	6	5	4	нет	20

### Балльная оценка расписания уроков 9 А класса

<b>9 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	36	59	54	62	38	249
Всего уроков	6	7	7	7	6	33
Из них: повышенной сложности	1	4	3	4	2	14
Облегченные уроки	5	3	4	3	4	19
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок	6	6	6	4	нет	22

### Балльная оценка расписания уроков 9 Б класса

<b>9 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	48	55	54	52	38	247
Всего уроков	6	7	7	7	6	33
Из них: повышенной сложности	4	2	3	2	2	13
Облегченные уроки	2	5	4	5	4	20
Сдвоенные уроки						нет
Количество подготовок	6	6	5	5	нет	22

### Балльная оценка расписания уроков 10 А класса 1 подгруппа

<b>10 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	64	66	57	51	50	288
Всего уроков	7	8	7	7	7	36



Из них: повышенной сложности	4	3	4	2	3	16
Облегченные уроки	3	5	3	5	4	20
Сдвоенные уроки				2		2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

### **Балльная оценка расписания уроков 10 А класса**

#### **2 подгруппа**

<b>10 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	52	57	53	51	50	263
Всего уроков	6	7	7	7	7	34
Из них: повышенной сложности	3	2	3	2	3	13
Облегченные уроки	3	5	4	5	4	21
Сдвоенные уроки				2		2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

### **Балльная оценка расписания уроков 10 А класса**

#### **3 подгруппа**

<b>10 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	52	59	53	51	50	265
Всего уроков	6	8	7	7	7	35
Из них: повышенной сложности	3	2	3	2	3	13
Облегченные уроки	3	6	4	5	4	22
Сдвоенные уроки				2		2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

### **Балльная оценка расписания уроков 10 А класса**

#### **4 подгруппа**

<b>10 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	63	60	45	58	41	267
Всего уроков	7	7	6	8	7	35

Из них: повышенной сложности	4	3	3	2	3	15
Облегченные уроки	3	4	3	6	4	20
Сдвоенные уроки				2		2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

### **Балльная оценка расписания уроков 11 А класса 1 подгруппа**

<b>11 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	60	68	68	52	38	286
Всего уроков	7	8	8	7	6	36
Из них: повышенной сложности	3	4	5	3	1	16
Облегченные уроки	4	4	3	4	5	20
Сдвоенные уроки		2				2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

### **Балльная оценка расписания уроков 11 А класса 2 подгруппа**

<b>11 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	60	64	64	47	38	273
Всего уроков	7	8	8	6	6	35
Из них: повышенной сложности	3	4	4	3	1	15
Облегченные уроки	4	4	4	3	5	20
Сдвоенные уроки		2				2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

### **Балльная оценка расписания уроков 11 А класса 3 подгруппа**

<b>11 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	60	64	61	47	43	275
Всего уроков	7	8	8	6	7	36

Из них: повышенной сложности	3	3	4	3	1	14
Облегченные уроки	4	5	4	3	6	22
Сдвоенные уроки		2				2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

**Балльная оценка расписания уроков 11 А класса  
4 подгруппа**

<b>11 А класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	60	67	63	47	38	275
Всего уроков	7	8	8	6	6	35
Из них: повышенной сложности	3	4	4	3	1	15
Облегченные уроки	4	4	4	3	5	20
Сдвоенные уроки		2				2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

**Балльная оценка расписания уроков 11 Б класса  
1 подгруппа**

<b>11 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	55	68	61	56	41	281
Всего уроков	7	7	8	8	6	36
Из них: повышенной сложности	3	5	3	3	1	15
Облегченные уроки	4	2	5	5	5	21
Сдвоенные уроки					2	2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

**Балльная оценка расписания уроков 11 Б класса  
2 подгруппа**

<b>11 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой	55	68	57	48	41	269

шкале (всего)						
Всего уроков	7	7	8	7	6	35
Из них: повышенной сложности	3	5	2	3	1	14
Облегченные уроки	4	2	6	4	5	21
Сдвоенные уроки					2	2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

**Балльная оценка расписания уроков 11 Б класса  
3 подгруппа**

<b>11 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)	55	68	54	48	46	271
Всего уроков	7	7	8	7	7	36
Из них: повышенной сложности	3	5	2	3	1	14
Облегченные уроки	4	2	6	4	6	22
Сдвоенные уроки					2	2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21

**Балльная оценка расписания уроков 11 Б класса  
4 подгруппа**

<b>11 Б класс</b>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ВСЕГО
Баллы по ранговой шкале (всего)						
Всего уроков	7	7	8	7	7	36
Из них: повышенной сложности	3	5	2	3	2	15
Облегченные уроки	4	2	6	4	5	21
Сдвоенные уроки					2	2
Количество подготовок	6	5	5	5	нет	21